

RECURSOS TALLER AFECTIVO-SEXUAL:

- **GUÍAS:**

- **“Construyendo sexualidades, o cómo educar la sexualidad de las hijas y los hijos”** Carlos de la Cruz y Juan Carlos Diezma (CEAPA) :
http://sexualidadydiscapacidad.es/wp-content/uploads/Construyendo-Sexualidades-o-como-educar-la-sexualidad-de-las-hijas-y-de-los-hijos_CEAPA.pdf
- **Guía de educación sexual de la primera infancia (guía para padres y profesores)** del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte:
<https://sede.educacion.gob.es/publiventa/la-educacion-sexual-de-la-primera-infancia-guia-para-madres-padres-y-profesorado-de-educacion-infantil/educacion/11476>
- **Guía de educación sexual de 6 a 12 años (Guía para padres y profesores)** del Ministerio de Educación y Ciencia:
<https://sede.educacion.gob.es/publiventa/detalle.action?cod=12059>

- **CUENTOS:**

- **“No le cuentes cuentos”** de CEAPA. Cuento sobre sexualidad para leer en familia con niños y niñas a partir de 3 años. Descarga gratuita en:
https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/3844_d_N_o-le-cuentos-cuentos.pdf
Para tener en cuenta de este cuento: En una de las páginas del libro hay un dibujo bastante gráfico para explicar que los espermatozoides del hombre se introducen en la vagina a través del pene. Por si desean revisarlo antes.
- **“Cuentos para educar en familia. Para fomentar la educación sexual en niños y niñas entre 6 y 12 años”**. Estos cuentos permiten el diálogo entre padres y niños para hablar de sexualidad. Visionado completo en:
https://issuu.com/ceapaformacion/docs/cuentos_educacion_sexual_6_a_12
- **“En la barriga de papá”** de Norac-Grousset y Magali Bardos. A partir de 5 años. Este cuento narra la confusión de una niña respecto a la tripa de su padre pensando que está embarazado y va a tener un hermanito. Este libro abre el diálogo para explicar de dónde vienen los niños y la anatomía. Puede descargarse en este enlace: <https://es.slideshare.net/safiire/en-la-barriga-de-papa>

- **“Una historia fantástica. El amor contado a los niños”.** Visionado online en: <https://www.sexologiaenincisex.com/contenidos/cuento/>
Para tener en cuenta de este cuento: puede resultar complejo de seguir la historia. Además, habría algunos aspectos que matizar en el mismo, ya que habla de que los personajes son partidos por la mitad y deben encontrar su otra mitad. Con ello, puede dar la sensación al igual que sucede con el mito de “la media naranja”, que se necesita de otro para sentirnos plenos o ser personas completas, sino no es feliz y se pasa la vida buscando a esa persona, idea que puede favorecer la dependencia emocional a largo plazo, así como afectar al crecimiento personal y generar frustraciones innecesarias. El amor de pareja es valioso siempre que sea saludable, pero no es imprescindible para la vida.
Se recomienda leer antes.
- **“Cuentos para la diversidad”** de COGAM. En este enlace, se pueden descargar diferentes historias con distintas temáticas para hablar de diversidad: <https://cogam.es/wp-content/uploads/2016/12/Ni-carne-ni-sopa-Pola-Guti%C3%A9rrez-Alegre.-Cuentos-para-la-diversidad.-Educaci%C3%B3n-COGAM-2005.pdf>

Nuestras recomendaciones a la hora de elegir un cuento de educación sexual:

Es importante que trate el tema desde una perspectiva respetuosa, libre de juicios, apertura de mente, atendiendo a la diversidad, favorezca el diálogo entre padres/tutores y niños del tema, así como lenguaje igualitario para todos independientemente de género.

ALGUNOS CUENTOS PARA ADQUIRIR EN TIENDAS U ONLINE A LOS QUE APLICAR DICHAS RECOMENDACIONES PREVIAS:

- **“Gustirrinín”** de Mamen Jiménez. Este libro trata el tema de la autoexploración física.
- **“¡Mamá puso un huevo!”** de Babette Cole. A partir de 5 años. Este libro se centra en la explicación del proceso reproductivo.
- **“¿Cómo se hace un bebé?”** de Cory Silverberg y Fiona Smyth. A partir de 4 años. Un cuento que nos sirve para explicar el proceso reproductivo, embarazo y nacimiento del bebé desde una perspectiva que se adapta a todo tipo de familias.
- **“Mi familia”** del equipo médico de Dexeus Mujer y Cristina Losantos. A partir de 6 años. Este es otro cuento que recoge la diversidad familiar y las diferentes formas de tener hijos.

- **“¿Yo también estuve en tu barriga, mamá?”** de Dagmar Geisler. A partir de 7 años. En este cuento, se hace un recorrido de la explicación del proceso reproductivo, embarazo y las diferencias entre sexos, con una gran sensibilidad.
- **“Cuéntame todo”** de Katharina Von Der Gathen y Anke Kuhl. A partir de 8 años. Este libro responde a 101 preguntas que realizaron niños sobre la pubertad, sexualidad, reproducción y embarazo.
- **“¿Qué me está pasando?”** de Pete Mayle y Arthur Robins. A partir de 7 años. Este libro recoge los cambios (emocionales y físicos) experimentados en la pubertad.